

Gdzie szukać pomocy w sytuacjach kryzysowych?

INSTYTUCJE OGÓLNOPOLSKIE

1. **CENTRUM WSPARCIA DLA OSÓB W STANIE KRYZYSU PSYCHICZNEGO** – tel. **800 70 22 22**; E-MAIL: PORADY@LINIAWSPARCIA.PL
2. **CAŁODOBOWA BEZPŁATNA INFOLINIA DLA DZIECI, MŁODZIEŻY, RODZICÓW ORAZ NAUCZYCIELI** tel. **800 08 22**; E-MAIL: PORADY@LINIADZIECIOM.PL;

Informacje dot. 1 i 2: <https://www.itaka.org.pl/material-prasowy/calodobowe-bezplatne-linie-wsparcia-fundacji-itaka/>

3. **OGÓLNOPOLSKA PORADNIA TELEFONICZNA DLA OSÓB PRZEŻYWAJĄCYCH KRYZYS EMOCJONALNY** – tel. 116 123

Informacje: <https://www.policja.pl/pol/kgp/biuro-prewencji/aktualnosci/50368,116-123-Ogolnopolska-Poradnia-Telefoniczna-dla-Osob-Przezywajacych-Kryzys-Emocjo.html>

4. **TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę: 116 111

Informacje: http://media.fdds.pl/25677-telefon-zaufania-dla-dzieci-i-mlodziezy-116-111-teraz-takze-noca?gclid=CjwKCAjwuqiiBhBtEiwATgvixJ771LPqlJ_gwLZMvN09pR3P_lqBt0ADcSD8huzpGAXtnK1VeHyRoC9OAAQAvD_BwE

5. **DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA** 800 12 12

Informacje: <https://brpd.gov.pl/dzieciecy-telefon-zaufania-rzecznika-praw-dziecka/>

6. **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" IPZ - Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii" - 22 668-70-00; 116 123**

Informacje: <https://www.116sos.pl/>

POMOC LOKALNA

1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Elblągu, ul. Słoneczna 23, tel. 55 625 8230 – realizacja działań dla szkół i placówek wskazanych przez organ prowadzący poradnię

Informacje: <http://pppjeden.ehost.pl/>

2. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Elblągu, ul. Kosynierów Gdyńskich 30, tel. 55 625 8251 – realizacja działań dla szkół i placówek określonych przez organ prowadzący poradnię, w tym na rzecz uczniów szkół w CKZiU w Elblągu

Informacje: <https://poradnia2elblag.pl/>

3. Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Elblągu, ul. Gen. J. Bema 80, tel. 55 236 92 13,

Informacje: <http://www.monar.org/placowka/stowarzyszenie-monar-poradnia-profilaktyki-leczenia-i-terapii-uzaleznienn-w-elblagu/>

4. **NZOZ KARAN: Poradnia Leczenia Uzależnień od Substancji Psychoaktywnych,
Poradnia Zdrowia Psychicznego, Elbląg, ul. Królewiecka 197tel.: 55 649 69 49**

Informacje: <http://www.karan.elblag.pl>

5. **Dzielnicowy** - w rewirze ul. Rawska 3: Szymon Dąbrowski, tel. 887 876 108 lub 47 7341529